

# 足のお手入れとあなたに合った体操で生涯歩ける足を！



お話ししながら足を温めて、  
体も心もほぐれます♡



角質を削って



ニッパーなどで切りにくい  
爪もキレイに切ります



オイルでマッサージ



専用の機械で爪の表面や角質などを削ります。なだらかになると引っかけがなくなります。

爪の間のゴミを取り除くと爪がキレイに伸びてきます。自分ではなかなかできない！

## ご利用料金

**初回無料！**

- ・フットケアのみ（爪切りは月1回） 4,000円
- ・フットケア×リハビリ 1か月5,000円  
（週1回利用，5週目，祝日も営業）
- ・体操個別(3名まで可) お一人3,000円  
 集団(4～15名程度) お一人1,000円

※利用方法や料金など個別に相談できます！



お好みにネイルも♪



足のお手入れと体操でもっと歩ける足に！



心も体も  
元気になるよ♪



フ口は違う！  
幸せになれる



色がなくなった！  
気持ち良い！

毎週水曜日  
午前9時頃～午後3時  
まで営業中！  
時間内ご利用自由です  
お茶や脳トシなど  
ご用意してます



駅からそれぞれ徒歩約10分！

〒536-0007  
大阪市城東区成育4-2-20

☎ 090-3859-6288

✉ kero2pirorin@gmail.com

**Basic Carering**  
「謙虚なこころ」株式会社ベイシック・ケアリング

元気保ちましょ課  
大阪事務所です！



ホームページ



BASIC\_CARERING